

**Escale
 du goût
 en
 Méditerranée**

Les
 groupes
 d'aliments



Semaine 42

-  Entrée
-  Plat principal
-  Légume Féculent
-  Produit laitier
-  Dessert

	Grèce	Liban		Baléares	Italie
	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
		<i>Repas biologique</i>		<i>Repas végétarien</i>	
Entrée	Concombres tzatziki 	Taboulé bio 	Salade de boulgour	Salade andalouse	Salade de tomates au basilic
Plat principal	Haut de cuisse de poulet sauce kokkinisto	Kefta bio sauce libanaise 	Cordon bleu	Paëlla végétarienne	Tortellonis au saumon crème au basilic 
Légume Féculent	Pommes de terre 	Carottes bio au cumin 	Ratatouille		
Produit laitier	Fromage blanc au miel	Suisse aux fruits bio 	Munster (coupe) 	Petit Louis	Gouda
Dessert	Nougat	Fruit bio 	Compote de fruits	Raisins 	Panna Cotta du chef 

Repas de substitution :

- Lundi : Beignets de calamars à la romaine + citron
- Mardi : Falafels + mayonnaise
- Mercredi : Omelette

Présence de porc signalée par *

Légende

-  Produit issu de l'agriculture biologique
-  Produit de saison
-  Produit local
-  Dessert du chef

**Escale
 du goût
 en
 Méditerranée**

Cette semaine, à l'occasion de la semaine des saveurs, pars à la découverte de 4 pays autour du bassin méditerranéen lors de notre animation ESCALE EN MÉDITERRANÉE .
 Ces escales festives mettent à l'honneur chaque jour un pays et ses spécialités culinaires.
 Lundi tu découvris la Grèce, Mardi le Liban, Jeudi Les Baléares et enfin vendredi l'Italie.

