






Semaine 36

Lundi
C'est la rentrée !

-  Entrée
-  Plat principal
-  Légume Féculent
-  Produit laitier
-  Dessert



Mardi

Repas végétarien

- Taboulé
- Falafels et mayonnaise
- Haricots verts persillés 
- Suisse aromatisé
- Fruit


Mercredi

- Carottes râpées
- Sauté de boeuf sauce raz el hanout  
- Pommes de terre vapeur 
- Yaourt sucré
- Moelleux abricot



Jeudi

Repas biologique

- Salade de tomates bio 
- Emincé de poulet bio sauce blanquette 
- Boullgour bio 
- Fromage à tartiner bio 
- Mousse au chocolat bio 

Vendredi

- Salade de riz provençale
- Poisson poêlé au beurre et citron 
- Ratatouille
- Cantal 
- Fruit 

Fruits et Légumes

Viandes, poisson oeufs

Féculets

Matières grasses

Produits laitiers





Produits sucrés

Repas de substitution :

- Lundi : Raviolis de saumon
- Mercredi : Burger végétal
- Jeudi : Blanquette de hoki


Présence de porc signalée par *

Légende

-  Produit issu de l'agriculture biologique
-  Produit de saison
-  Produit local
-  Dessert du chef



« Tom, le crayon gomme » te souhaite :

Une bonne rentrée scolaire !
En route pour de nouvelles aventures culinaires ...
Le chef et les cuisiniers sont heureux de te retrouver pour te préparer des petits plats.
Lundi, tu vas déguster du Melon.
Petit et peu sucré, il est l'un des fruits les plus prisés en été.
Contenant près de 90% d'eau, ce fruit est très désaltérant et peu calorique.
Il pousse sur une plante à même le sol.  Il en existe différentes variétés à la chair



Choix de la semaine

Entrée : Macédoine de légumes
Légume : Courgettes

