

Les groupes d'aliments

- Fruits et Légumes
- Viandes, poisson oeufs
- Féculents
- Matières grasses
- Produits laitiers
- Produits sucrés

Semaine 28

- Entrée
- Plat principal
- Légume Féculent
- Produit laitier
- Dessert

Lundi
 Repas biologique

- Salade de pommes de terre bio mayonnaise
- Emincé de poulet bio au jus
- Petits pois bio au jus
- Yaourt sucré bio
- Fruit bio

Mardi

- Salade de riz provençale
- Papillote de poisson et citron
- Gratin de courgettes
- Paysan breton
- Fruit

Mercredi



- Salade Marocaine (Tomate/Concombre)
- Couscous de bœuf
- Semoule
- Délice de chèvre
- Nougat

Jeudi
 Repas végétarien

- Salade iceberg
- Pois chiches
- Torsades aux légumes du soleil
- Mimolette
- Purée de fruits

Vendredi

- Tarte thon tomate
- Rôti de porc* caramélisé au miel
- Carottes Vichy
- Suisse aromatisé
- Pastèque

Repas de substitution :



- Lundi : Nuggets de poisson
- Mercredi : Couscous de la mer
- Vendredi : Rôti de dinde caramélisé au miel

Présence de porc signalée par *

Légende

- Produit issu de l'agriculture biologique
- Produit de saison
- Produit local
- Dessert du chef

Mercredi, un petit vent venu d'Orient souffle sur ton assiette, Souvenir de vacances peut-être ? ...
 Le couscous est un plat typique du Maghreb qui se prépare dans un couscoussier.
 C'est dans cette marmite que sont cuits les légumes et la viande. La vapeur dégagée monte dans le couscoussier pour cuire la semoule.
 Miam !

Choix de la semaine

Entrée : Salade de pois chiches
 Légume : Haricots verts



Tous nos plats sont susceptibles de contenir les 14 allergènes suivants : céréales contenant du gluten (seigle, blé, orge, avoine, épeautre, kamut), crustacés, oeufs, poissons, arachides, soja, lait, fruits à coque, céleri, moutarde, sésame, anhydride sulfureux et sulfites, lupin et mollusques. Selon l'article R.112-14 du décret du 17 avril 2015, la cuisine centrale met à disposition un repas sans les 14 allergènes réglementaires, qui s'intègre dans le dispositif déployé par votre établissement. Merci d'orienter toute personne intéressée vers votre service de restauration pour en bénéficier et connaître les conditions tarifaires spécifiques.